

## EL EQUILIBRIO EN LA CRIANZA

Todos nos quejamos de los niños y jóvenes de hoy. Los tildamos de arrogantes, cómodos, perezoso, irreverentes e igualados. Vemos como a pesar de ser producto de este mundo rápido y tecnológico son cada vez menos independientes. Los hijos entre los 20 y los 30 años siguen pegados a sus padres, viviendo en casa, indecisos en cuanto que van a hacer, sin una pareja estable y con unos valores bastante superficiales. Los padres se preocupan y se preguntan que hacer.....ni hablar de la preocupación que generan los adolescentes.

Lo primero sería empezar por corregir nuestros errores como padres. Tenemos que enseñarles a nuestros niños a ser responsables desde pequeños. Las investigaciones recientes nos muestran claramente que los niños vienen programados desde que nacen para conectarse con otros. El sentido de pertenencia y significancia es algo predominante en todo ser humano. Entre mas conectados se sientan mejor se van a portar y va a ser más fácil guiarlos hacia una convivencia sana y armoniosa. Para hacer esto necesitamos en casa una disciplina efectiva que les ayude a sentirse conectados y queridos por los padres.

Una vez establecida la conexión podemos entrar a corregir. Se corrige siempre de manera firme pero amable. Se construye y no se destruye. Se llegan a acuerdos sobre ciertos límites y se cumplen. Enfocarse en buscar soluciones en vez de imponer castigos. Ni lo autoritario, ni lo permisivo, sirven para darles fuerza y destrezas sólidas de independencia a nuestros hijos. Es mas bien un punto medio que se ejerce por medio de una disciplina clara donde mandan las rutinas, donde la violencia no es necesaria, y donde el hijo sabe claramente que se espera de él. Desde pequeños se les modela el respeto por los demás (por ejemplo no gritar en frente de ellos y menos a ellos), se les modela y enseña explícitamente la empatía, la resolución conjunta de problemas y la necesidad de tolerar frustración y saber que las cosas no se pueden tener siempre de inmediato.



*Annie de Acevedo*  
*"Si es posible ser feliz"*

[www.anniedeacevedo.com](http://www.anniedeacevedo.com)

Si los padres de hoy pudiesen ver que están "queriendo" en exceso a sus hijos, y que les están dando un poder que no saben manejar, cambiarían sus métodos de crianza. El niño que se educa con una disciplina efectiva, no se le deja hacer lo que le plazca, se le enseña su puesto de hijo, se le van soltando responsabilidades y este niño se convertirá así en un adulto independiente que podrá tomar sus propias decisiones sin necesidad de vivir pegado a sus padres. Cambiemos la historia desde ya!

***Dra. Annie de Acevedo***  
***Sicóloga***

Prohibida la reproducción parcial o total de este escrito sin permiso previo de la autora

AnniedeAcevedo.com© Todos los derechos reservados

Bogotá, Colombia. 2008