

## LOS JOVENES DE HOY: CONECTADOS A TODA HORA

Nuestros jóvenes están conectados permanentemente a un aparato, llámese éste celular, ipod, discman, computador, televisión o videojuego. Es impresionante ver como día a día esta costumbre se convierte en hábito y a veces casi en una adicción. Es como si no pudiesen vivir sin estos aparatos. Parecería que estos nuevos acompañantes son el refugio de protección ante posibles desamores, desplantes y en general de la soledad. La pregunta es, están conectándose a una realidad o desconectándose de la realidad. ¿Será que no resisten al mundo como es y prefieren vivir en su mundito privado controlado solo por ellos? ¿Es la realidad que los rodea tan desmotivante y tan aburrida? Que va a pasar entonces con la socialización y el compartir con otros? Como van a manejar la frustración, el dolor, la paciencia y todo lo que se necesita para enfrentar la vida. Pareciera que cada día se alejan más de la realidad en que viven. Es como si quisieran vivir en el "principio del placer" a toda hora.

También está la conexión tan fuerte que están haciendo con el alcohol y otras sustancias que también los mantienen desconectados de la realidad. El problema del trago en los jóvenes está llegando a niveles preocupantes. Toman demasiado y a muy temprana edad. No ayuda para nada que los medios cada vez más, intenten que menores de edad beban. Propagandas como las de las cervezas que hablan de "alto contenido alcohólico que te llevan más rápidamente a niveles de placer nunca conocidos" apelan a que sus hijos hagan lo que quieran con tal de que sean "felices". No hay límites para el uso de los aparatos electrónicos, ni tampoco hay supervisión ni límites en cuanto a las salidas y el consumo de alcohol. Muchos padres piensan que son jóvenes y que estas costumbres nocivas son pasajeras, pero están equivocados. Cada día hay más jóvenes emproblemados por culpa de estar "pegados" a algo que no toca. Como vimos en encuestas recientes, cada vez hay más embarazos en adolescentes y más relaciones sexuales casuales sin protección. Estamos jugando con candela y poniendo en riesgo a toda una generación. Los padres no pueden seguir con la mentalidad que tomar no hace daño y que estos aparatos, productos de la nueva tecnología son inofensivos. Todo en exceso hace daño y tenemos niños enchufados a aparatos desde los 8 años y niños experimentando con el trago desde los 10 o 12 años.

Ya hay asociaciones serias como RedPaPaz, preocupados por la situación de la juventud, apelando a los medios para que manden mensajes más sanos. También cada día tienen que unirse más padres a estos movimientos, para así salvar a sus hijos de las garras de la perdición. Los padres, agrupados alrededor de una asociación como RedPaPaz pueden lograr mucho. Ante un frente unido y sólido, muchos hijos entrarán en razón y volverán a adquirir buenos hábitos de vida. Esta en las manos de los adultos formadores ponerse las pilas. Esta es una moda peligrosa y solo volviendo a mostrarles a los hijos una realidad de familia y de vida amorosa y sana, podremos rescatarlos. No los dejen en manos de unos medios de comunicación y una sociedad con los valores alterados, para que sean ellos los que eduquen a nuestros hijos. Los buenos somos más...

**Dra. Annie de Acevedo**  
**Sicóloga**