

LA LECTURA: UNA PUERTA AL CONOCIMIENTO

Los libros son muy valiosos para la vida de un ser humano. Casi todas las personas exitosas han tenido libros que les han sido no solo fuente de información sino de inspiración. Los libros nos permiten conectarnos al mundo interior de grandes personajes, a sus vivencias, creencias y teorías. Nos rescatan de la ignorancia y nos ayudan a estimular nuestro lenguaje. Se sabe que la lectura es por excelencia la mejor herramienta para desarrollar un buen vocabulario.

Muchos dicen que el libro como tal se va a acabar. Nada más lejos de la verdad pues el libro impreso se viene transformando adecuándose cada vez más a las necesidades de este mundo moderno y tecnológico. Los libros se pueden leer ahora "en línea", o se pueden escuchar por audio y también están los libros interactivos en DVD, etc. Pero ahí siguen, en otros formatos y con contenidos tal vez más cortos pero siguen siendo escritos valiosos para la humanidad.

Leer es un excelente ejercicio para el cerebro al igual que para nuestras emociones. Las primeras exposiciones que tenga un niño a un libro van a ser determinantes en su vida de lector posteriormente. Es por esto que es importante leerles a todos los niños desde pequeños en un ambiente agradable y lleno de amor. Leerles a diario, antes de dormir, es un maravilloso hábito que debe desarrollarse desde la primera infancia. A medida que crecen los niños hay que buscar libros que sean altamente interesantes para ellos y que sean ellos los que nos lean a nosotros. Es un espacio en familia que quedará grabado para siempre en la mente del niño. Hay estudios que muestran que a estos niños, a los que se les ha leído desde siempre, sentirán una alegría inmensa cada vez que vean un libro y querrán leerlo. El buen lector se hace. A pesar de que un porcentaje mínimo de niños aprenden a leer por sí mismos, muchos otros aprenden a leer solo cuando se les enseña. Nadie nace sabiendo leer. Aunque para algunos niños la lectura es más fácil ya que tienen grandes habilidades verbales, necesarias para leer bien.

¿Qué sería de la humanidad sin los libros? En ellos está plasmada nuestra historia y ellos darán cuenta de lo que será nuestro futuro. No perdamos la oportunidad de enseñarle a leer a nuestros niños con alegría y placer. Esta será su compañera incondicional el resto de sus días.

Dra. Annie de Acevedo
Sicóloga