



LOS NIÑOS DE HOY: COMO EDUCARLOS

Todos estamos de acuerdo en cuanto a que los hijos están ocupando un papel de mucho poder en las familias. Sabemos que a los papás se les dificulta actuar como guías certeros. Casi parece como si hubiese una inversión de roles dónde los hijos mandan y los padres obedecen. Este cambio de roles no ha favorecido a nadie y mucho menos a esta generación de niños. Salen de su casa y se encuentran con un anonimato que no pueden manejar. Están tan acostumbrados a megadosis de atención que la atención que se les presta en el colegio los hace sentir casi abandonados. Los papás saben que a sus hijos les falta mas mano firme y que ellos deben ser menos permisivos, pero no saben como lograrlo. Espero este artículo les de buenas pautas de cómo guiar a sus hijos para que estos se adapten mejor y de manera fácil a las exigencias del mundo de hoy.

Es claro que la educación del hogar debe preparar a los hijos para enfrentar al mundo externo de manera exitosa. Nuestros niños llegan a los colegios sin buenos hábitos alimenticios, por ejemplo: no comen sentados ni solos, y no tienen buenos hábitos de higiene. Casi ninguno de los niños de 3 y 4 años hoy en día se viste solo o se encarga de sus necesidades de higiene personal. Para todo esto necesitan ayuda, que además exigen a los adultos. No son niños que soliciten ayuda con respeto, sino que creen que ellos merecen cualquier ayuda o intervención por parte de los adultos formadores.

Lo primero es tener una estrategia de disciplina en casa. Tenga reglas y rutinas claras. Debe haber horarios y momentos que se respeten por todos. Sea firme en la ejecución de sus rutinas. Se acuestan a la misma hora todos los días y se puede entonces negociar la del sábado. Las rutinas organizan y tranquilizan. Todos saben qué esperar, de tal manera que las rutinas mandan. Póngase de acuerdo con su pareja para tener reglas y rutinas claras y fáciles de implementar. Aquí estamos hablando de las rutinas de comer en la mesa, hora de dormida, salida para el colegio, hora de tareas y hora de dormir. Actúe más y hable menos. Los papás de hoy en día hablan con sus hijos en exceso y no actúan lo suficiente. A la hora de la lavada de los dientes hay que estar listos para ayudarle a hacerlo. Pero lo importante es que sepan que usted dice y hace lo mismo. Tienen que entender que sus padres sí tienen objetivos y credibilidad con ellos.



Annie de Acevedo
"Si es posible ser feliz"

www.anniedeacevedo.com

Pase tiempo individual con sus hijos para mantener y enriquecer el vínculo amoroso. El secreto es poder tener una disciplina firme pero siempre amorosa. La culpa, tan frecuente en los padres trabajadores, no tiene cabida. Es su realidad y de igual manera no se puede sucumbir a ella pues son sus hijos los que sufren. Los regalos por culpa acostumbran a los niños al soborno y el chantaje. Tenga un objetivo firme a la hora de criar, póngase de acuerdo con su pareja en lo referente a los hijos, diga "no" cuando toca, sea amoroso, tenga reglas y rutinas además de límites. Tenga una estrategia lista para la próxima vez que su hijo se porte mal y no le tema a la impopularidad con sus hijos. Pero sobre todo, forme a su hijo para que los demás también lo quieran y sea un miembro agradable para la sociedad.

Dra. Annie de Acevedo
Sicóloga

Prohibida la reproducción parcial o total de este escrito sin permiso previo de la autora

AnniedeAcevedo.com© Todos los derechos reservados

Bogotá, Colombia. 2008