

## **PARA LOS PADRES. UNA ADVERTENCIA SOBRE EL USO Y ABUSO DEL COMPUTADOR**

Me preocupa de sobre manera que nuestros niños y jóvenes estén conectados al computador sin supervisión y horario. Esto psicológicamente no es sano. A través del computador están conociendo un mundo un poco irreal, autovisionado, que no les permite construir desde el afecto y el respeto. Esto es especialmente cierto en lo que se refiere al tema de la sexualidad. Existen más de 2.000 sites relacionados con el sexo. Imagínense a sus niños ante semejantes estímulos.

No tienen la edad ni el criterio para tomar decisiones adecuadas sobre este tema. Les van a enseñar la parte negativa, baja y sucia del sexo. Hay que estar muy pendientes pues cada día hay mas sitios disponibles en la Internet y las imagines quedan guardadas pero siempre en la mente de los niños.

La curiosidad alrededor del sexo es normal y por lo tanto requiere de la supervisión de los adultos, para adquirir la información adecuada con respeto y responsabilidad.

Hay que ponerle límites al uso del computador, empezando por usar "screens", fijar horarios y aprender sobre lo que hacen nuestros hijos enfrente de este. Esto es un llamado a todos ya que cada día vemos y escuchamos problemas alrededor de estos temas.

***Dra. Annie de Acevedo***  
***Sicóloga***