

## **10 PAUTAS PARA: "SER MEJORES PADRES"**

**I.** Estimular es el mejor modo para prevenir el mal comportamiento.  
¿Como Estimular? Reconociendo y señalando sus:

- I.I. Pequeños o grandes esfuerzos y progresos
- I.II Contribuciones y ayudas
- I.III. Buenas conductas
- I.IV. cualidades y virtudes

**II.** El amor es el alimento necesario para desarrollar un niño equilibrado. Demuéstrele a su hijo que lo quiere a través de caricias físicas, palabras amables, gestos o actos cariñosos, asegúrese que su hijo se sienta amado

**III.** Escuche a su hijo sin juzgarlo. Necesita más orientación que crítica.

**IV.** Sea amable y respetuoso con su hijo. Trátelo como trataría al hijo de su amigo

**V.** Evite estar con su hijo cuando este de mal genio o abrumado con problemas. Cuente hasta diez o retírese si le es posible. Hay un momento adecuado para TODO

**VI.** Es importante fijar normas de comportamiento claras, los niños deben saber a que atenerse. Esto tranquiliza a todos.

**VII.** Toda familia debe tener una estructura clara. Los padres son los encargados de dirigir a los hijos. Esto se puede lograr con firmeza pero siempre con cariño y respeto.

**VIII.** Crea y confié en sus hijos. La confianza da seguridad y afianza al niño.

**IX.** Saque tiempo para compartir con su hijo. No importa que sea corto.

**X.** La paciencia y la tolerancia son elementos indispensables para criar a los hijos.

***Dra. Annie de Acevedo***  
***Sicóloga***